



Nyhedsbrev fra Bedre Sundhed i Generationer

Marts 2021

Kære deltagere

I dette nyhedsbrev kan I møde Anne Ahrendt Bjerregaard, som bruger BSIG-data i sin forskning om kost- og motionsvaner blandt unge. Hør også podcasten 'Aarhus Lytter', hvor Katrine Strandberg-Larsen fortæller om BSIGs coronaindsamling sidste forår, og om hvordan coronanedlukningen påvirker unges mentale helbred og livskvalitet. I kan desuden læse om BSIGs pubertetsundersøgelse, som netop er afsluttet efter mere end 8 år.

Til sidst finder I vores to faste indslag - en hilsen fra vores deltagerambassadører og nyt fra forskningen.

God fornøjelse!

Mød Anne, som forsker i BSIG-data



Anne Ahrendt Bjerregaard fra Statens Serum Institut forsker i kost- og motionsvaner blandt unge. Anne har fokus på at udvikle og teste spørgeskemaer, så man bedst muligt kan måle unges kost og motion.

Anne forklarer sin store interesse for BSIG-data med, at: *"...vi kan blive klogere på, hvad der spiller ind på vores sundhed og trivsel i et helt livsforløb. Tænk, hvis vi allerede inden, vi overvejer at blive forældre, kan gøre en forskel for helbredet for næste generation?"*

[Mød Anne her](#) og find blandt andet ud af, hvad der er det mest interessante fund, hun har gjort sig med BSIG-data, og hvorfor hun har valgt at blive forsker.

Ung under corona: Dyrk dine venskaber!

Unge mentale trivsel og livskvalitet halter under coronanedlukningen, som også har medført, at flere unge kæmper med ensomhed.

Forsker på Københavns Universitet, Katrine



Strandberg-Larsen, som er medlem af BSIGs ledelsesgruppe og ansvarlig for forårets coronaundersøgelse, har særligt fokus på mentalt helbred blandt unge i sin forskning.

Hun kan bl.a. på baggrund af jeres svar fra coronaundersøgelsen se, at nedlukningen af samfundet påvirker unges mentale trivsel og livskvalitet i negativ retning. Og at det særligt er unge kvinder, der bliver påvirket. Boligforhold - fx

hvor mange bor sammen, på hvor meget plads og om der er adgang til udendørsarealer - har desuden betydning for, hvordan vi påvirkes af nedlukningen.

Katrine medvirker i podcasten 'Aarhus Lytter', hvor hun fortæller om de foreløbige resultater fra coronaundersøgelsen. Hun giver også gode råd til, hvad man kan gøre, hvis man kan mærke, at nedlukningen påvirker ens mentale helbred.

Katrine anbefaler:

- Bo ikke alene (måske kan du flytte hjem til dine forældre eller din kæreste/gode ven for en stund?)
- Plej dine venskaber (på en afstandsgåtur eller digitalt)
- Vær fysisk aktiv
- Begræns mængden af coronanyheder.

Hør hele podcasten med Katrine her: [Link til podcasten 'Aarhus Lytter' \(19-01-2021\)](#)

BSIGs Pubertetsundersøgelse er nu afsluttet

BSIG har siden 2012 sendt invitationer ud til ca. 22.500 unge BSIG'ere mellem 11½ og 17½ år, som vi har bedt om løbende at besvare spørgeskemaer om deres pubertetsudvikling. Det er blevet til næsten 85.000 besvarelser igennem årene.

Tusind tak for jeres store indsats!



Børn starter i dag pubertetsudviklingen tidligere end deres bedsteforældre gjorde. Pubertetsundersøgelsen har til formål at undersøge, om pubertetsalderen stadig falder, hvad grunden i så fald kan være, og om tidlig eller sen pubertet betyder noget for sundhed senere i livet.

Der er allerede publiceret en lang række studier på baggrund af undersøgelsen. Se på [BSIGs hjemmeside](#) og nedenfor under "Nyt fra forskningen", hvor det seneste studie er beskrevet.

Hej fra deltagerambassadørerne

Denne gang er det Rasmus, der vil opdatere jer på ambassadørernes arbejde her i "Hej

fra deltagerambassadørerne"

Hej! Jeg hedder Rasmus, og jeg er en af BSIG's otte deltagerambassadører. Jeg studerer medicin og satser på at blive læge eller forsker engang i fremtiden.

Jeg synes, det er vildt fedt, hver gang jeg støder på forskning, som er lavet ud fra store befolkningsgrupper, fordi det minder mig om, hvor vigtig BSIG er i forhold til at fremme sundheden generelt. I forskning er det ikke bare forskere alene, som finder ud af noget nyt, men det er et vigtigt samspil mellem forskere og deltagere. Det gør mig glad at være deltager i et forskningsprojekt selv, for på den måde kan jeg hjælpe forskningen uden selv at være forsker.



Jeg er også med i BSIG's deltagerpanel – en gruppe unge deltagere, som gerne vil hjælpe med fx at teste ufærdige spørgeskemaer – og vi har for nyligt testet et spørgeskema om kæbesmerter. Det er et spørgeskema, som snart sendes ud til ca. 32.000 unge deltagere i BSIG. Hvis du vil vide mere om deltagerpanelet, eller selv kunne tænke dig at deltage, kan du læse om det [her](#).

I efteråret 2020 skulle der vælges en ny deltagerambassadører til BSIGs referencegruppe, og jeg blev valgt som Naomis efterfølger. Referencegruppen består bl.a. af forskere og ledere for andre store projekter. Referencegruppen kigger alle ansøgninger igennem fra forskere, som ønsker at bruge data fra BSIG, for at godkende, hvem der får adgang til data.

Hvis du vil se mere om, hvem jeg er som person, så har jeg lavet en video om mig, som I kan se nedenfor.



Nyt fra forskningen

Her kan du læse mere om BSIGs seneste forskningsresultater. Du kan finde flere nye resultater på [BSIGs hjemmeside](#).

Overvægt får børn til at gå tidligere i pubertet

Tidlig pubertet kan øge risikoen for sygdomme senere i livet, og der er derfor stor interesse for at forstå, hvorfor unge går stadig tidligere i pubertet. Et nyt BSIG-studie fra Aarhus Universitet viser, at overvægt hos både drenge og piger har betydning for, hvornår puberteten indtræffer.

Læs mere her: [Overvægt får børn til at gå tidligere i pubertet](#)

Sammenhæng mellem depression hos mor og uspecifikke symptomer hos barnet



Forskere fra Aarhus Universitet har i et nyt studie med BSIG-data undersøgt sammenhængen mellem depression hos mor og barnets uspecifikke symptomer og selvvurderede helbred.

Konklusionen på studiet er, at særligt børn af mødre med længerevarende eller tilbagevendende depression har flere daglige symptomer og et lavere selvvurderet helbred.

Læs mere her: [Sammenhæng mellem depression hos mor og uspecifikke symptomer hos barnet](#)

Rygning under graviditeten kan øge risikoen for psoriasis hos barnet

Ved hjælp af data fra BSIG har forskere fra Gentofte Hospital og Københavns Universitet undersøgt, om passiv rygning kan påvirke barnets risiko for psoriasis. De har fundet, at særligt rygning under graviditeten kan påvirke barnets risiko for at udvikle psoriasis, især hvis mor har røget mange cigaretter dagligt under graviditeten.

Læs mere om studiet her: [Rygning under graviditeten kan øge risikoen for psoriasis hos barnet](#)

Vi vil gerne høre fra dig

Vi er altid interesseret i feedback fra jer deltagere. Er der noget, som du synes har fungeret særligt godt i forhold til spørgeskemaerne? Noget, der ikke virker, som det burde? Eller har du en god idé til det næste nyhedsbrev? Skriv til os på bsig-forskning@ssi.dk.

Vi ser frem til at høre fra dig!

De bedste hilsner
Inger Kristine og Anne
BSIGs sekretariat

Du modtager denne e-mail, fordi du deltager i forskningsprojektet Bedre Sundhed i Generationer.

Bedre Sundhed i Generationer - Artillerivej 5 - 2300 København S - www.bsig.dk

[Klik her for at framelde dig BSIGs nyhedsbreve](#)